

بسمه تعالی

بیماریهای آمیزشی (STI): عفونت هایی هستند که از طریق تماس جنسی منتقل می شوند.

این عفونت ها توسط ویروس ها، باکتری ها و انگل ها منتقل می شوند.

بیماری ها و عفونت های آمیزشی از شایع ترین بیماری های موجود در جهان به شمار می آیند. در بسیاری از کشورها در کنار عوارض اجتماعی و اقتصادی سلامت عمومی را نیز در معرض خطر قرار داده اند.

هر سال حدود ۶۰۰ میلیون مورد ابتلا به یکی از چهار بیماری سیفلیس، سوزاک، کلامیدیا و تریکوموناس گزارش می شود.

عدم تشخیص و درمان زودرس بیماری های آمیزشی عوارض جدی فراوانی از جمله عقیم شدن، حاملگی خارج رحمی، سرطان دهانه رحم، سقط جنین، زایمان زودرس، مرده زایی و ... ایجاد می کند.

همچنین ابتلا به بیماری های آمیزشی احتمال سرایت ویروس ایدز را افزایش می دهد.

علامت کلی بیماری های آمیزشی

ترشح غیر طبیعی از دستگاه تناسلی زنان (افزایش مقدار ترشحات، تغییر رنگ و بو همراه با خارش و سوزش)

زخم دستگاه تناسلی

بزرگی غدد لنفاوی در کشاله ران به صورت یک طرفه یا دو طرفه

درد در قسمت تحتانی شکم به همراه یکی از علائم بالا در زنان

تورم بیضه در مردان

ترشح از مجرای تناسلی در مردان

تورم، قرمزی و ترشح چشم نوزاد (به دلیل عفونت مادر)

نکات کلی در مورد درمان بیماری های آمیزشی

۱- اغلب بیماری های آمیزشی درمان پذیرند.

۲ - همسر بیمار نیز باید همزمان تحت درمان قرار بگیرد اگرچه حتی علائم بیماری در همسر مشاهده نشود.

۳ - در طول دوره درمان یا باید از تماس جنسی پرهیز شود یا از کاندوم استفاده گردد.

۴ - دوره درمان باید کامل شود و بعد از ۷ روز بیمار باید مجدداً پیگیری شود و در صورت عدم بهبودی مجدداً دارو دارو تجویز گردد.

برخی از مهمترین بیماریهای آمیزشی به شرح زیر میباشد.

۱- سوزاک

عامل بیماری: باسیل نایسریاگنوره یا گنوکوک

راه انتقال: تماس جنسی

علائم بیماری در زنان:

۱ - تغییر در ترشحات مهبل: این تغییر می تواند به صورت افزایش میزان ترشحات، تغییر رنگ آن به زردی یا سبزی و بودار شدن آن باشد.

۲ - احساس درد یا سوزش به هنگام ادرار

۳ - عفونت و یا ترشح از مقعد

علائم بیماری در مردان

۱ - ترشح مایع زرد رنگ یا سفید رنگ از آلت تناسلی

۲ - احساس درد یا سوزش به هنگام ادرار

۳ - عفونت یا ترشح از مقعد

۴ - تورم بیضه ها و غده های پروستات

درصد کمی از مردان بدون علامت هستند.

تشخیص قطعی: انجام آزمایش: تعداد ۵ عدد یا بیشتر WBC در هر فیلد میکروسکوپی از اسمیر ترشحات

۲ - کلامیدیا:

علائم در زنان

۱ - افزایش اندکی در میزان ترشحات مهبل: که در نتیجه التهاب و تورم رحم ایجاد می شود.

۲ - تکرار ادرار که معمولاً با درد همراه است.

۳ - درد زیر شکم

۴ - احساس درد به هنگام تماس جنسی

۵ - قاعدگی نامنظم

۶ - تورم دردناک و عفونت چشم در صورت آلوده شدن چشم ها

علائم در مردان

۱ - ترشح یک ماده سفید رنگ از آلت تناسلی و خیس شدن پی در پی لباس زیر

۲ - احساس درد یا سوزش هنگام ادرار

۳ - تورم دردناک و عفونت های چشم ها در صورت آلوده شدن چشم

راه انتقال:

۱ - تماس جنسی با فرد آلوده

۲ - مادر آلوده به فرزند هنگام زایمان

۳ - تماس انگشت آلوده به چشم ((انگشتی که با آلت تناسلی آلوده تماس داشته باشد.))

راه تشخیص قطعی : انجام آزمایش

۳ - سیفلیس : عامل میکروب تریپونماپالیدوم

راه انتقال:

۱ - تماس جنسی

۲ - مادر آلوده به جنین

۳ - وسایل پزشکی ضد عفونی نشده آلوده به ترشحات بیماران

علامت بیماری :مرحله اول

در مرحله اول در مردان و زنان مشترک است.

وجود یک یا چند زخم دردناک در یکی از نواحی زیر

۱ - روی لب های مهبل و در اطراف دهانه مجاری ادرار

۲ - روی گردن رحم در زنان و روی نوک آلت تناسلی و پوست ختنه گاه در مردان

۳ - در اطراف مقعد و دهان

این زخم ها معمولاً ۲۱ روز پس از ورود میکروب به بدن ظاهر می شود و معمولاً ۲ تا ۶ هفته طول می کشد تا خوب شوند.

مرحله دوم:

در صورت عدم درمان معمولاً ۳ تا ۶ هفته بعد از ظاهر شدن زخم ها مرحله دوم شروع می شود.

علامت:

۱ - وجود دانه های جوش مانند به صورت پراکنده یا گروه گروه روی بدن که معمولاً خارش ندارد.

۲ - نواحی تخت زگیل مانند روی لب های مهبل در زنان و اطراف مقعد هم در مردان و هم در زنان

۳ - علامت شبیه آنفولانزا، احساس خستگی و کم اشتها می که معمولاً با تورم غده ها همراه است.

۴ - ظاهر شدن توده های سفید رنگ روی زبان یا سقف زبان

ریزش توده ای مو در نواحی مختلف

سیفلیس نهفته: در صورت عدم درمان در مراحل اولیه به نهفته منجر خواهد شد که ممکن است ۱۰ سال طول بکشد تا به مرحله نهفته برسد.

در این مرحله سیفلیس می تواند به قلب و احتمالا سیستم عصبی آسیب می زند.

۱/۳ از بیماران درمان نشده در مرحله اول سیفلیس به مرحله دوم می رسند.

و ۱/۳ از بیماران درمان نشده در مرحله دوم به سیفلیس نهفته می رسند.

تشخیص قطعی سیفلیس: انجام آزمایش

۴- تبخال تناسلی

عامل بیماری: ویروس سیمپلکس

راههای انتقال: ۱- دهان به دهان (بوسیدن) ۲- تماس جنسی

این ویروس می تواند دهان، ناحیه تناسلی، پوست اطراف مقعد و انگشت ها را آلوده کند و باعث ایجاد تبخال ها در این نواحی می شود.

۲ نوع ویروس عامل ایجاد تبخال تناسلی وجود دارد در نوع اول بیشتر دهان یا بینی آلوده می شود و احتمال عود کردن بعد از بهبودی وجود دارد.

در نوع دوم بیشتر ناحیه تناسلی و مقعد آلوده می شود. احتمال عود وجود دارد.

۱ تا ۲۶ روز بعد از الودگی علامت ظاهر می شود و معمولا ۲ تا ۳ هفته باقی می ماند.

علامت در زنان و مردان

۱- احساس خارش یا سوزش در ناحیه تناسلی یا مقعد

۲- تاول های کوچک پر از مایع که ترکیده و زخم های کوچکی به جا می گذارد.

۳- احساس درد هنگام ادرار در مواقعی که ادرار از روی زخم های باز عبور می کند.

۴- علامتی شبیه آنفولانزا مثل کمردرد، سردرد یا تب.

عفونت هایی که عود کرده باشند علامت آن ها خفیف تر بوده، تعداد زخم ها کمتر، کوچکتر و دردشان کمتر است. بهبودی زخم ها سریعتر است. علامت شبه آنفولانزا ندارد.

درمان: درمان ضروری نبوده و خود به خود بهبود می یابد.

استفاده از اسپرین جهت کاهش درد.

ضد عفونی کردن زخم ها و شست و شوی مرتب زخمها با محلول آب نمک

۵ - زگیل تناسلی

زایده های گوشتی هستند که ممکن است در هر جایی از ناحیه تناسلی زن یا مرد ظاهر شود.

عامل بیماری: ویروس پاپیلوما ای انسان (HPV)

دوره کمون ۱ تا ۳ ماه

برآمدگی های کوچکی به رنگ سفید مایل به صورتی یا برآمدگی های بزرگتری به شکل گل کلم

مشخصات:

این زگیل ها ممکن است به صورت تک تک یا گروهی ایجاد می شوند.

ممکن است خارش داشته باشند ولی بدون درد هستند.

راه انتقال: تماس جنسی

تشخیص: معمولاً "بالینی با مشاهده زگیل ها

درمانهای رایج: محلول پودوفیلین، کرایوتراپی، لیزر درمانی، عمل جراحی، محلول آلدارا

گردآوری کننده: رحمت اله رضایی کارشناس واحد مبارزه بابیماریهای واگیر مرکز بهداشت مرودشت

منابع:

۱ - بیماریهای آمیزشی علانم و نشانه ها، تشخیص و درمان، احتیاط و پیشگیری بن میل جونز ترجمه علی فتحی لقمان و ویرایش علمی خانم دکتر

افسرکازرونی

۲- راهنمای آموزشی بیماریهای آمیزشی مرکز مدیریت بیماریها